

第7回 日本GRACE研究会 年次大会in大阪

マインドフルネスとコンパッション
を携えて社会に貢献する

(ハイブリッド開催)

2024年 12月21日(土) 22日(日) (2日間)

Day-1 13時~17時30分

Day-2 8時50分~16時30分



オンライン登壇

仏教指導者、禅僧、人類学者



オンライン登壇

マインドフル・セルフ・コンパッション
(MSC™) 共同開発者・心理療法家

逐次
通訳あります

イベント詳細、チケット購入はHPもしくはQRコードから

→www.gracejapan.org

お問い合わせはこちらのアドレスまで

→grace7.committee@gmail.com



peatix

QRコード

主催：日本GRACE研究会 後援：関西大学 人間健康学部

お問い合わせ：日本GRACE研究会関西事務局 関西大学人間健康学部 村川研究室

● 大会スケジュール

《 Day-1 12月21日（土） 13:00-17:30 》

13:00-17:30 GRACEミニ体験研修

《 Day-2 12月22日（日） 8:50-16:30 》

08:50～09:00 ボディワーク

09:00～09:30 ジョアン・ハリファックス老師からのメッセージ

09:30～11:00 クリス・ガーマー博士による特別講演

11:10～11:20 ボディワーク

11:20～12:30 活動報告会

12:30～13:30 ポスターセッション/口頭発表

13:30～13:40 ボディワーク

13:40～15:50 シンポジウム

マインドフルネスとコンパッションを社会に役立てる
～コンパッションに基づく他のプログラムと共に考える～

16:00～16:10 ボディワーク

* 内容は変更する可能性があります

初めてのご参加を
歓迎いたします！



● 大会長 伊藤 義徳 (人間環境大学 総合心理学部)

● 副大会長 石野 真輔 (十条武田リハビリテーション病院・医師)

齊藤 素子 (福井赤十字病院医師, Yoga & Wellness Chandra 主宰)

【会場】会場とZoomによるハイブリッドスタイルで行います。

〈現地会場〉関西大学梅田キャンパス

大阪府大阪市北区鶴野町1-5

アクセス：阪急「大阪梅田駅」茶屋町側から徒歩5分

JR「大阪駅」御堂筋南口から徒歩10分

【定員】160名（会場）

200名（オンライン）

【参加費】一般 5,000円, 学部生 1,000円, 大学院生 2,000円

初回限定紹介者割引 4,000円

※初めて参加する方で、すでに参加経験のある方から紹介を受けた方は
割引（紹介者名のご記入が必要）致します。



会場アクセス

GRACEとは、米国の文化人類学者で僧侶でもあるJoan Halifax老師が、特に人の死を支える医師や看護師等の医療人、そして全てのケア提供者が、その職務を全うするために必要なコンパッションを育み、人生の困難を乗り越えるための態度を養うために考案したプログラムです